

保健だより

2021年5月12日
上溝中学校 保健室
内科特別号

尿検査（一次・二次）と身体計測、視力、聴力（1・3年）が実施されました。検査等が終わると配布している「結果のお知らせ」は、普段の生活を振り返るきっかけにもなります。視力検査の結果がB・C・Dだった人はスマートフォンやパソコンを長時間見過ぎていませんか？

明日は1年生のみ内科検診です。内科検診について内容と方法を知っておきましょう。新型コロナウイルス感染対策を考えた検診となります。

～内科検診のお知らせ～

5月13日(木)午後1時10分～

場所:保健室(男) 被服室(女)

対象者:1学年

服装:体育着(半袖・ハーフパンツ)

※女子:体育着の下は下着(ブラジャーのみ)
キャミソールやタンクトップもダメ!



内科検診の受け方



静かに待ちましょう

- ①1m間隔を開けて、出席番号順に並びます。
自分の順番になったら、保健室・被服室に入ります。

待っている間、掲示物を見てみましょう。



心臓の音や呼吸の音を聞きます

- ②医師に自分の名前をフルネームで言いましょう。
イスに座ります。

マスクはそのまま、めがねは指示があれば外しましょう。



背骨・胸の骨・ろっ骨などの形を見ます

- ③後ろ向き、前屈をして背骨を診ます。(保健調査票より訴えがあれば、その部位を診ます。また、しゃがみこみができないなどの訴えがあれば診ます。)



手のひらを合わせて、おじぎをしてください。

しんがたころなよぼうたいさく
新型コロナウイルス予防対策にかかわって…



1. ソーシャルディスタンスの距離をとって待っててください。
(検診会場の外側に約1.0mの表示をします。)
2. 感染予防のために、学校医も生徒も両者が必ずマスクをしていることが必須条件です。
3. 学校医はフェイスシールドをつける可能性もあります。
4. 学校医は、感染予防用の防護服(エプロン)をつけています。
5. 生徒の体に触れたら、アルコール消毒をする可能性があります。
6. 聴診器を、アルコール綿で消毒することがあります。
(学校医のタイミングと判断で行います。)
7. 学校医のタイミングで手指のアルコール消毒をします。
8. 学校医が5~7のアルコールによる手指の消毒や聴診器(ちょうしんき)の消毒をしますので、アルコールのアレルギー症状がある人は、必ず申し出ててください。
★アルコールに過敏(かびん)な人は事前に教えてください。



ふしぎ
体の不思議

音で分かる体の様子

学校医の先生が胸や背中に「聴診器(ちょうしんき)をあてたり、体に指をあててトントンとたたいて音を聞いたりするのは、体の中の音を聞くため。



体の中では、心臓はもちろん、肺や胃、腸などたくさんの器官が休みなく動いていて、いろいろな音をたてています。その音を聴診器(ちょうしんき)で異常(いじょう)がないか調べているのです。