

保健だより

11月号 第15号 性教育特集

2021年11月24日

上溝中学校 保健室

2学期

性教育の内容と様子

事前に今不安に思うことについてアンケートをとりました!

今、不安かな・・・と思うこと (少し紹介します!)

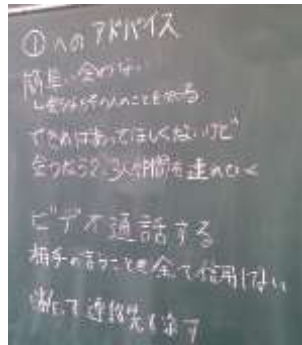
○自分はそう思わない時でも、仲間や友達に合わせないといけないような気がする。 ある→43%

○人を好きになること、付き合うことに興味がある。 ある→50%

○周りの人が自分のことをどう思っているか気になる。 気になる→60%

3年生 9月29日(水)「行動とその影響を予測しよう」

行動の結果を予測して、行動する前に適切な意思決定することについて、そして自分の気持ちと向き合って、性に関するより良い行動の選択について考えました。



SNSで知り合った人と会うことで、どのようなトラブルが考えられる?



トラブルを回避するために友達にどのようなアドバイスができる?

～3年生の感想～

自分は大丈夫だと絶対に思っただけで、時には断ることも大切。

SNSは楽しくて便利なものだけど、変な人がいたり、見ず知らずの人と簡単につながれてしまう危険なものでもあったと感じた。

相手を信じるかは自分が決めることなので、決定権は自分自身にあるが、そこに至るまで自分1人の脳で考えるのではなく、周囲の信頼のける人に相談していきたい。

2年生 11月10日(水)

「思春期の心と異性との関わり」

思春期における異性への関心を前向きにとらえ、お互いの良さを認め合い、伸ばし合えるような関わりや、中学生として望ましい交際のあり方を考えました。

恋心は誰もが抱く自然な気持ちです!



相手はどんな人がタイプ?

自分自身はどんな人?

～2年生の感想～

お互い思いやりをもって対等な関係を築き、どちらか一方が相手に嫌なことを言ったり、嫌がることをしたり暴力を振るったりせず、本音で話せる交際をしたい。

交際するのが全てではなくて自分が今大切にしていることをやりながら交際していきたい。