

# 保健だより

2021年5月19日  
上溝中学校 保健室  
内科特別号

尿検査（一次・二次）と身体計測、視力、聴力（1・3年）が実施されました。検査等が終わると配付している「結果のお知らせ」は、普段の生活を振り返るきっかけにもなります。視力検査の結果がB・C・Dだった人はスマートフォンやパソコンを長時間見過ぎていませんか？

明日は2年生のみ内科検診です。内科検診について内容と方法を知っておきましょう。新型コロナウイルス感染対策を考えた検診となります。

## ～内科検診のお知らせ～

5月20日(木)午後1時10分～

場所:保健室(男) 被服室(女)

対象者:2学年

服装:体育着(半袖・ハーフパンツ)

※女子:体育着の下は下着(ブラジャーのみ)  
キャミソールやタンクトップもダメ!



### 内科検診の受け方



静かに待ちましょう

- ①1m間隔を開けて、出席番号順に並びます。  
自分の順番になったら、保健室・被服室に入ります。

待っている間、掲示物を見てみましょう。



心臓の音や呼吸の音を聞きます

- ②医師に自分の名前をフルネームで言いましょう。  
イスに座ります。

マスクはそのまま、めがねは指示があれば外しましょう。



背骨・胸の骨・ろっ骨などの形を見ます

- ③後ろ向き、前屈をして背骨を診ます。(保健調査票より訴えがあれば、その部位を診ます。また、しゃがみこみができないなどの訴えがあれば診ます。)



手のひらを合わせて、おじぎをしてください。

しんがたころなよほうたいさく  
新型コロナ予防対策にかかわって…



1. ソーシャルディスタンスの距離をとって待っててください。  
(検診会場の外側に約1.0mの表示をします。)
2. 感染予防のために、学校医も生徒も両者が必ずマスクをしていることが必須条件です。
3. 学校医はフェイスシールドをつける可能性もあります。
4. 学校医は、感染予防用の防護服(エプロン)をつけています。
5. 生徒の体に触れたら、アルコール消毒をする可能性があります。
6. 聴診器を、アルコール綿で消毒することがあります。  
(学校医のタイミングと判断で行います。)
7. 学校医のタイミングで手指のアルコール消毒をします。
8. 学校医が5~7のアルコールによる手指の消毒や聴診器(ちょうしんき)の消毒をしますので、アルコールのアレルギー症状がある人は、必ず申し出て  
ください。  
★アルコールに過敏(かびん)な人は事前に教えてください。



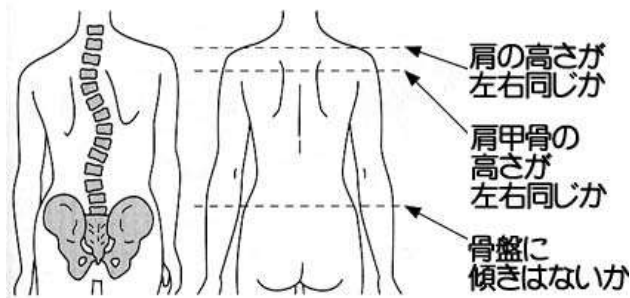
うん 運 動 器 検 診 っ て、  
なに??

ぜんくつ  
★前屈して背骨を診て

何がわかる…?

せきちゅうそくわんしょう  
脊柱側湾症(背骨がねじれて曲がる)という病気がわかります。  
中学生くらいの子に、発見されることが多いです。

運動器は、体を支えたり動かしたりする器官のこと。骨・筋肉・関節などですね。その運動器に異常はないかを見つけるための検診です。



かた  
★運動過多の人は…

特定のスポーツを長くやっている人に、スポーツ障害が多く見られます。障害が一生残ったりしないよう、運動器検診で調べています。



体が健やかに発育発達するために、運動器の健康はかせません。