

# 保健だより



2021.4.6

上溝中学校 保健室

NO2 身体計測特別号

## 身体計測 4月7日(水) 9時00分～

8時50分～ 事前の注意事項等 学年の先生から説明を聴こう！

- ・身長・体重測定⇒ポニーテールにはしてこないでください。身長が測りづらいです。
- ・身体計測は、靴下も脱ぎます。
- ・めがね・コンタクトを持っている人は、持って(つけて)きましょう。(矯正視力のみ測ります)
- ・当日の朝、半そで・短パンの体操着で用意をしましょう。

### 身体計測

場所:体育館 順番は、3年→2年→1年

並び方:男女別背の順

持ち物:健康手帳(名前・クラス・番号を書く) 体育館履きの袋(上履きを入れる物)

注意:入り口でくつ下は教室でぬいでおく 半そで・短パンで測定

心のケア:身長や体重を気にしている人もいます。人の測定結果を見ない。言わない！！

新型コロナウイルス感染症予防対策:体育館に入るとき、手指消毒してください。

生徒の一人一人の間を2メートルくらいあけて並ぶ。

\* 1クラスが終わったら先生が、身長計と体重計をアルコール消毒します

メガネ忘れ  
ないで！



先生がここをアル  
コール消毒します。



### 聴力検査

場所:被服室

持ち物:健康手帳(名前・クラス・番号を書く)

手順:入り口で手を消毒する。

並び方:混合名簿で並ぶ。隣の人との間隔(2mくらい)

受け方:きこえたらボタンを押す

終わったら:イヤホンを自分で消毒

イヤホンを自分でアルコール消  
毒してください。



### 視力

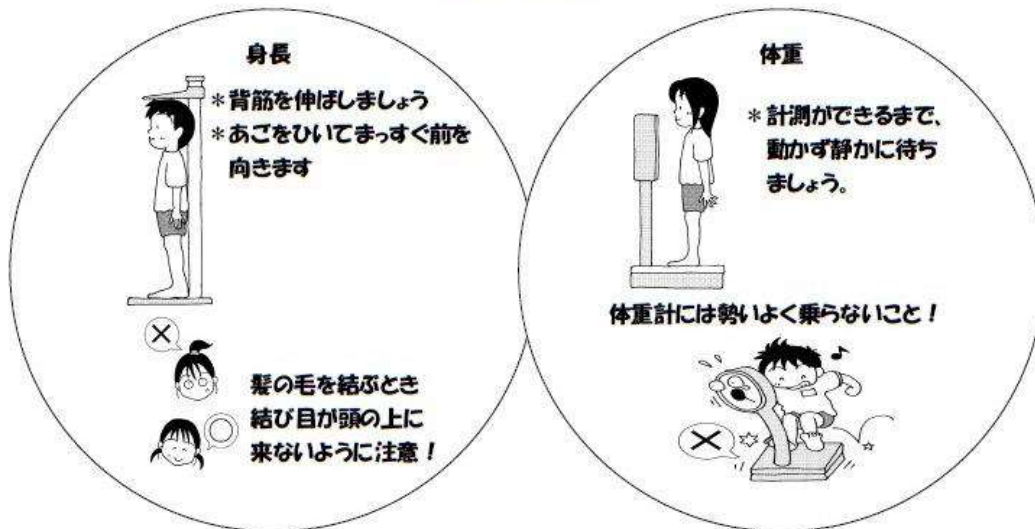
場所:教室



持ち物:めがね(持っている人は忘れずに) コンタクトの人も矯正視力のみ測ります。

しゃ眼子:目を隠すものはすでに消毒してあります。 \*一人1枚使います。

★コロナ対策★ 器具の消毒 隣の人との距離をあける 絶対おしゃべりをしない！！

## 身体計測の受け方



視力検査	聴力検査
<p>1:検査は右→左の順に行います。</p> <p>2:左目をかくし、右目から検査をします</p> <p>3:ランドルト環の切れている方向を答えます。</p> <p> ←これがランドルト環です。</p> <p>4:次に右目をかくし、左目を検査します。</p> <p>《注意事項》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・見えなときは「わかりません」と言きましょう。</li> <li>・目を細めてはいけません。 (正確な視力が測れません)</li> <li>・コンタクト使用者は、測定するときに先生に伝えてください。</li> <li>・コンタクトやメガネを使用している人は、裸眼視力は測りません。</li> </ul>	<p>1:右の耳にしっかりとレシーバーをあて、左手に合図ボタンを持ちます。</p> <p>2:レシーバーから音がしたらボタンを押します。ふたつの違う音を聞き取ります。</p> <p>3:音がしている間はボタンを押し続け、聞こえなくなったらボタンから離します。</p> <p>4:左耳を同じように行います。</p> <p>《注意事項》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・小さい音を聞き取ります。待っている間静かにしててください。</li> </ul> <p></p>

## 保護者の皆様へ 重要なお知らせ

### 1. めがね券について

就学支援をお受けになっている方で、お子様の視力が学業に支障がある場合メガネ券の受給を受けられます。一昨年より、すべて保護者の方が学務課へ申請する方法に変更されました。申請書をよくご確認ください。不明な点は、学務課へご相談ください。

### 2. スポーツ振興センター(災害共済給付制度)について

学校管理下(学校内・通学途中など)における不慮の災害(けがや疾病)について、教育的観点に基づく救済及び保護者負担軽減を目的として災害共済給付制度があり、掛け金は相模原市が全額負担しています。医療証よりこちらを優先して利用してください。